

SANIDAD PARTICIPATIVA EN LA ERA DIGITAL

Las redes sociales (internet) han abierto una vía nueva de comunicación entre pacientes, asociaciones de pacientes y profesionales de la salud. Las fuentes de información en ocasiones entrañan numerosos peligros que deben ser abordados de una manera multidisciplinar y transdisciplinar. Trabajando unidos, podremos ofrecer el mejor cuidado a nuestros pacientes y en definitiva a la comunidad.

El aumento de la esperanza de vida ha hecho que crezca la prevalencia de enfermedades crónicas, un tipo de patologías que requieren de la participación activa del paciente.

La responsabilidad en la salud es un elemento esencial que debe adquirir el paciente y los cuidadores principales. La activación del paciente con los conocimientos y habilidades necesarias para tomar decisiones es posible gracias al asesoramiento de los profesionales de la salud y asociaciones de pacientes.

El autocuidado es un elemento esencial pasando de consumir información a formar agentes de salud activos capaces de crear información y recursos. Este autocuidado en el que participan el paciente y sus familiares implica que debe adquirir una serie de conocimientos, herramientas y habilidades que les permitan manejar la enfermedad. Y es aquí donde el papel de los diferentes agentes implicados resulta fundamental.

Este encuentro tiene como objetivo principal, mejorar la relación con los profesionales de la salud, asociaciones de pacientes, pacientes y cuidadores principales para conseguir un vínculo más estrecho mejorando la accesibilidad al propio Sistema Nacional de Salud a través de la red.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Generar un encuentro de debate sobre el rol del paciente activo en la red.
- Mejorar la visibilidad de la figura de los pacientes como agentes de salud activos en la sociedad.
- Amplificar los beneficios de las asociaciones de pacientes en el hospital.
- Generar confianza y conversación social entre profesionales de la salud y pacientes/cuidadores.
- Potenciar la integración de pacientes en el Sistema Nacional de Salud de forma global y eficiente.
- Equidad en el acceso a la información fiable y contrastada científicamente.
- Conocer las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), de forma que aporten eficiencia y mejoren la calidad de vida al paciente.

- Empoderamiento al paciente e implicación del mismos en la toma de decisiones.